Для учнів початкової школи

Доброго дня, діти! Під час карантину у вас дуже багато роботи, адже потрібно освоювати знання самостійно. Для цього потрібні: час,

напруження зору, певні фізичні сили. Я пропоную вам трішечки розслабитись та потурбуватися про своє здоров`я, а саме зайнятися фізичними вправами під час веселих фізкультхвилинок, відео яких ви знайдете за цими посиланнями.

<https://www.youtube.com/watch?v=pcLMi59Pqhw>

<https://www.youtube.com/watch?v=5gxZ2-Hoyqo>

<https://www.youtube.com/watch?v=kNWwid8OAVM>

<https://osvitanova.com.ua/posts/3596-video-19-fizkultkhvylynok-na-riznyi-vik-i-smak>

А також ви можете переглянути музичні мультфільми, які піднімуть вам настрій.

Мультики

<https://osvitanova.com.ua/posts/3596-video-19-fizkultkhvylynok-na-riznyi-vik-i-smak>

<https://www.youtube.com/watch?v=4itVl1_NzXo>

<https://www.youtube.com/watch?v=2eDm0z1_1z8>

<https://www.youtube.com/watch?v=OmJ-VrsjYlM>

<https://www.youtube.com/watch?v=FDH8eNcDEaE>

<https://www.youtube.com/watch?v=fkLTiihMbHQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=-ncpIu0bvXE>

<https://www.youtube.com/watch?v=v-sxHQZqMbg>

<https://www.youtube.com/watch?v=pRqqNiLh5uw>

<https://www.youtube.com/watch?v=sA4N4IQ5p_k>

<https://www.youtube.com/watch?v=J9_PAL4ASn0>

<https://www.youtube.com/watch?v=v6R_ZZeJTgk>

<https://www.youtube.com/watch?v=AvSnDau9nBk>

<https://www.youtube.com/watch?v=PG5xa5IqQYg>

<https://www.youtube.com/watch?v=jqbfTPXDRww>

Сьогодні у вас є нагода згадати про те, які продукти потрібно вживати, а які тільки зашкодять вашому здоров`ю, як розподілити свій час, яких правил гігієни потрібно дотримуватися щоб завжди бути здоровим та сильним. У цьому вам допоможуть наступні мультфільми:

<https://www.youtube.com/watch?v=8GjEDdYETq4>

<https://www.youtube.com/watch?v=E-u6ext-Zog>

<https://www.youtube.com/watch?v=XLx1_61xaiw>

<https://www.youtube.com/watch?v=S2A-_VC4WWU>

<https://www.youtube.com/watch?v=X_t2fGl-7qo>

<https://www.youtube.com/watch?v=pnaduq8Z8JE>

<https://magneticone.org/multyky-pro-zdorov-ia-na-kanali-osvita-dytyny-khkhi-stolittia/>

Маю надію, що ви провели час цікаво та з користю. Бажаю вам міцного здоров`я та успішного закінчення навчального року!